

Ejemplar
GRATUITO

DEMOCRACIA ILUSTRADA

Acciones de Movimiento Ciudadano para construir la paz



La Ley Silla y más propuestas que se han vuelto realidad

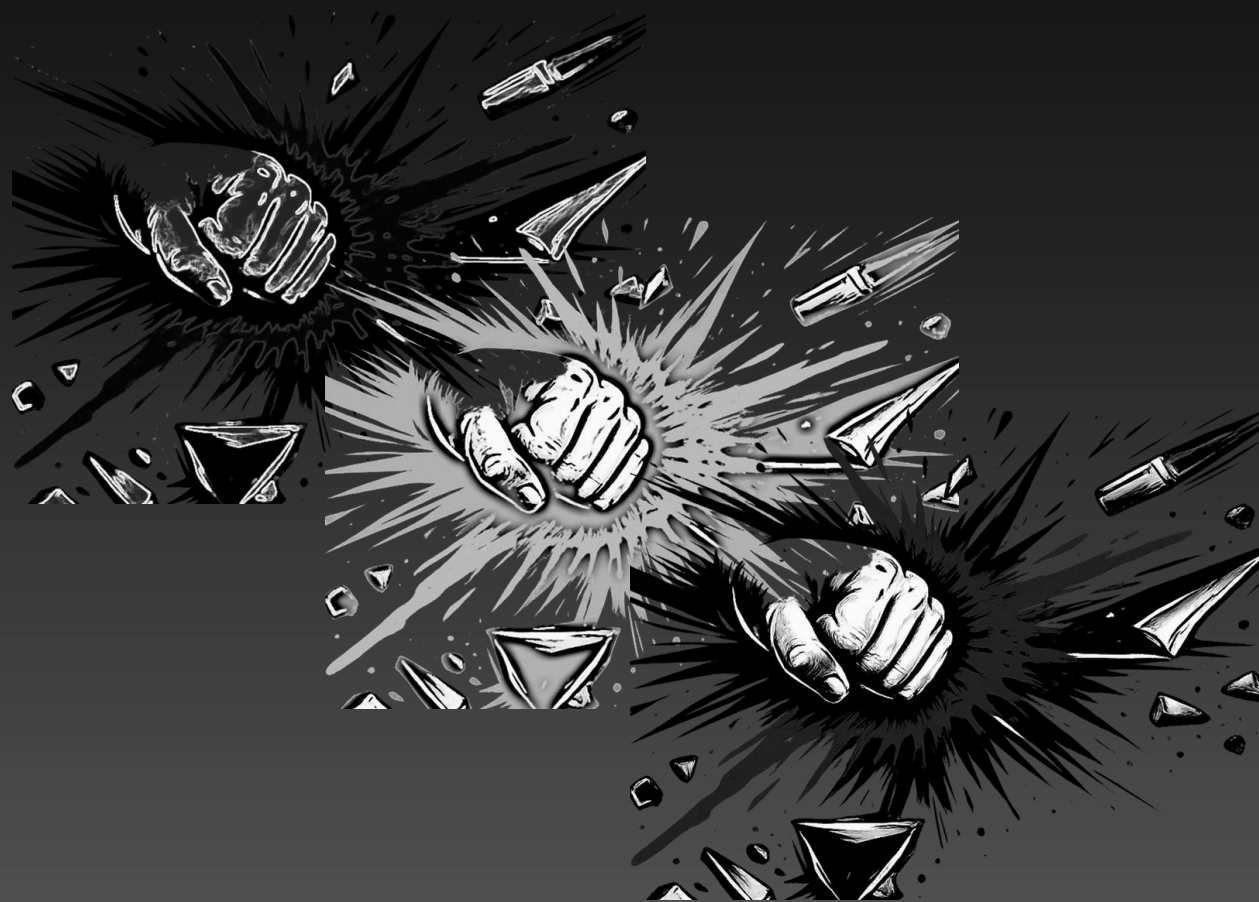
Querétaro 2026

Democracia Ilustrada es una publicación de divulgación, correspondiente a abril-junio del año 2026, a cargo de Movimiento Ciudadano, Coordinación Estatal Querétaro, Prol. Corregidora Nte. 306, Locales 5 y 6. Álamos 3ra. Secc., 76160. Santiago de Qro. La presente se publica en junio de 2026, esta publicación es periódica (trimestral) por lo que en términos de la excepción establecida en la fracción V, inciso c) del artículo 173 del Reglamento de Fiscalización, no requiere se señale el número de ejemplares, a saber, "Número de ejemplares impresos, excepto en los casos de las publicaciones periódicas".





**Acciones de
Movimiento Ciudadano
para construir la paz**



México enfrenta un
escenario complejo en
materia de seguridad.


Frente a esta realidad, la **construcción de la paz** exige una mirada de largo plazo, centrada en las personas y en sus condiciones de vida.





**Según la ONU,
la paz es un proceso
participativo que va mucho
más allá de la simple ausencia
de conflictos armados.
Implica el diálogo, la
convivencia pacífica, la
justicia, el respeto a los
derechos humanos y la
igualdad.**





Para
Movimiento Ciudadano
la paz parte de ideas
claras:

→ garantizar derechos

→ ampliar oportunidades

→ fortalecer comunidades

No basta con reaccionar ante los hechos.

Es necesario prevenir en lo que origina la violencia.



En Movimiento Ciudadano sabemos que la prevención exigen de inversión en



educación

cultura

y deporte

Así como abrir
oportunidades reales
para las juventudes.





Cuando existen **alternativas**, el margen para la violencia se reduce.

La recuperación de espacios públicos también forma parte del enfoque de **nuestro partido**.



Cuando hay presencia **ciudadana**, parques, calles y centros comunitarios vuelven a ser lugares de encuentro y participación.





Los gobiernos de **Movimiento Ciudadano** trabajan con un **modelo de seguridad** basado en instituciones sólidas, policías locales bien capacitadas y equipadas, pero sobre todo, **cercanas a la ciudadanía.**



- El acceso a la justicia
- la atención a víctimas
- la investigación efectiva
- la reducción de la impunidad

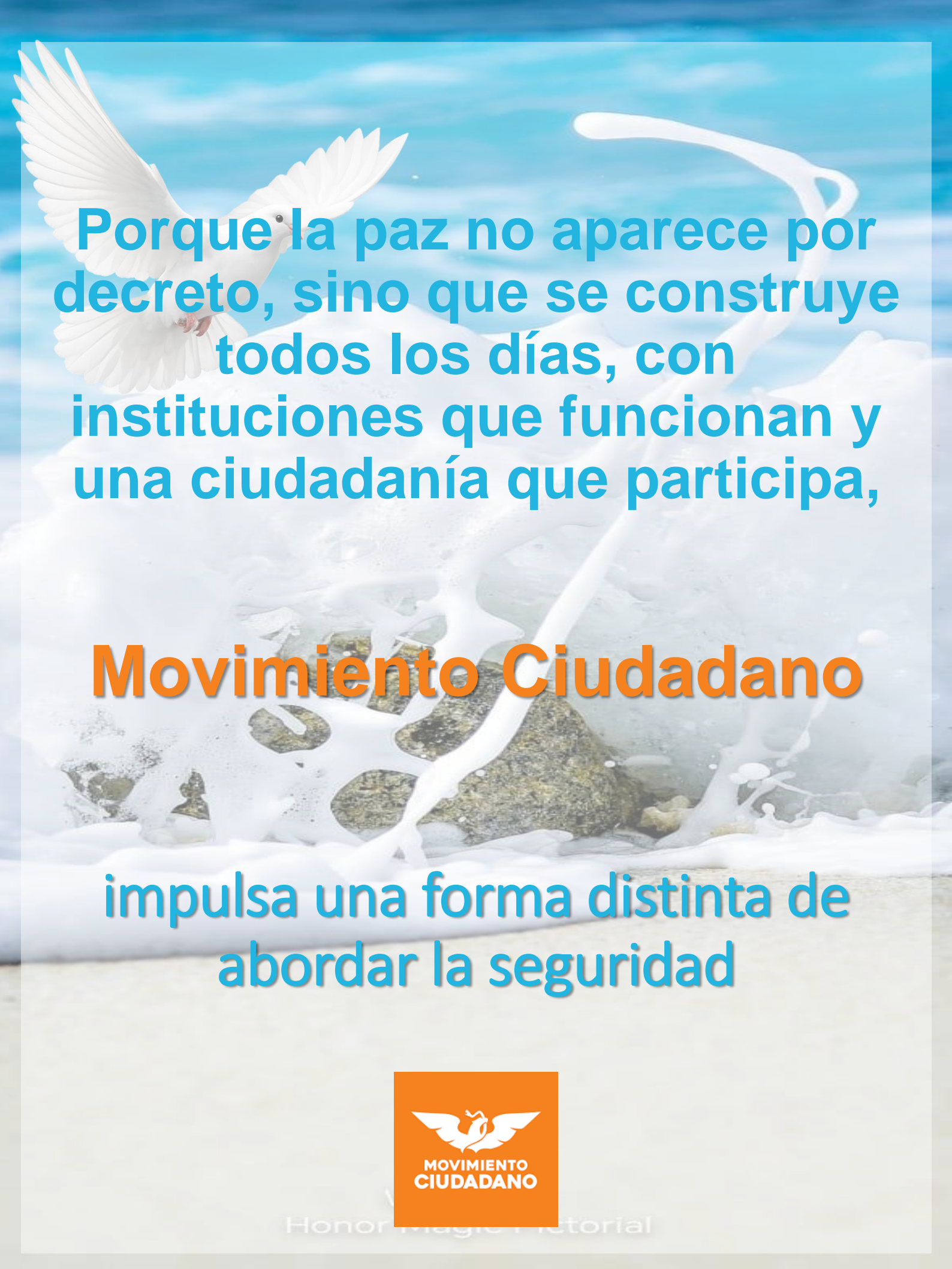
son acciones de
Movimiento Ciudadano
para construir la paz.



La comunidad también cuenta

Para el Movimiento Ciudadano la organización vecinal, el diálogo y la participación son fundamentales, porque sabemos que cuando las personas se involucran, surgen las propuestas más adecuadas para hacer de su entorno un espacio de paz.





Porque la paz no aparece por decreto, sino que se construye todos los días, con instituciones que funcionan y una ciudadanía que participa,

Movimiento Ciudadano

impulsa una forma distinta de abordar la seguridad



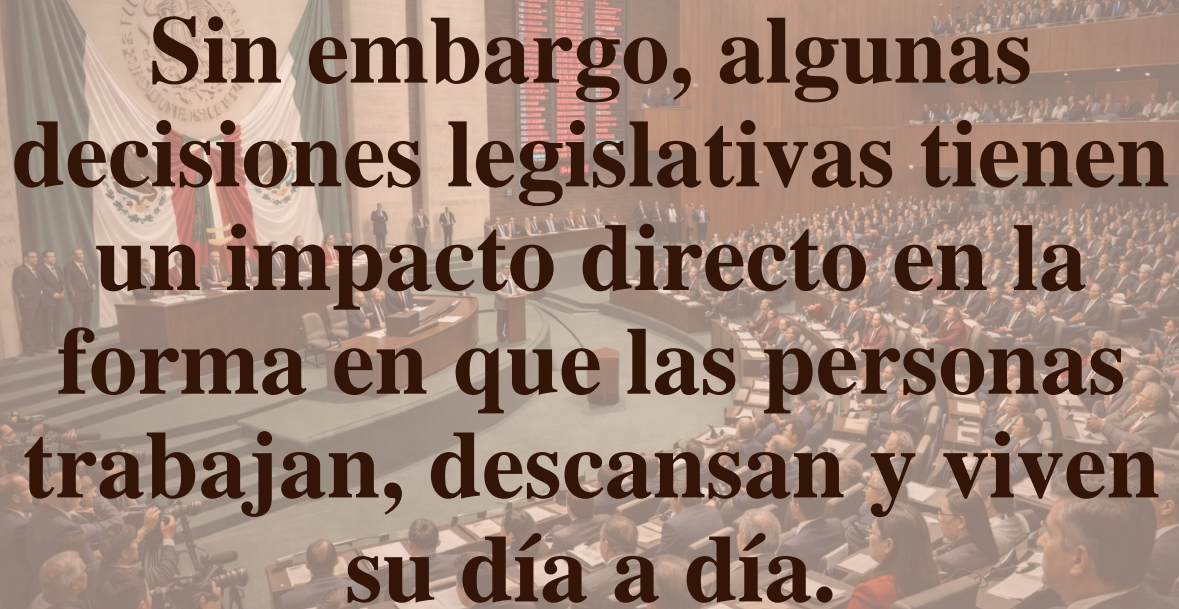


La Ley Silla y más propuestas
que se han vuelto realidad



*Las leyes suelen percibirse
como algo lejano, ajeno a
la vida cotidiana.*





Sin embargo, algunas decisiones legislativas tienen un impacto directo en la forma en que las personas trabajan, descansan y viven su día a día.



Un ejemplo claro es la
llamada

Ley Silla

impulsada desde
septiembre de 2023, por la
entonces senadora de
Movimiento Ciudadano,
Patricia Mercado



La reforma se aprobó por **unanimidad** en el Senado en 2024, y posteriormente en la Cámara de Diputados, lo que representa una **victoria** para la clase trabajadora.



La ley obliga a los empleadores a:

- proporcionar asientos
- permitir pausas durante la jornada
- no exigir el trabajo de pie sin descansos.



Es así que los trabajadores de México tienen el derecho de tomar asientos durante su jornada.



Particularmente en sectores donde permanecer de pie por largas horas ha sido una práctica extendida.





Incorporar a la constitución esta ley, representa la dignificación del trabajo.

Se trata de un cambio concreto con efectos inmediatos en la vida diaria.



Este tipo de medidas, abren la puerta para insistir en una discusión que también pugna por mejorar las condiciones de trabajo.



Desde 2023, MC había presentado una iniciativa para reducir la jornada laboral de 48 a 40 horas semanales.

**5 días de trabajo
2 de descanso
salario íntegro.**



Finalmente en 2026, los legisladores aprobaron la reforma al artículo 123



Sin embargo, para nuestro partido aún hay aspectos pendientes, ya que la ley contempla que la reducción es gradual y no garantiza expresamente dos días de descanso a la semana.

2026 48 horas
2027 46 horas
2028 44 horas
2029 42 horas
2030 40 horas





Movimiento Ciudadano tiene una amplia agenda política por la que trabaja día a día.

Se trata de una ruta que pugna por elevar la calidad de vida de los ciudadanos.



MOVIMIENTO
CIUDADANO



Movimiento Ciudadano
trabaja sobre la base de que,
cuando las propuestas
responden a necesidades
reales, los cambios se
reflejan en el cuerpo, en el
tiempo y en la posibilidad
de vivir con mayor
satisfacción y salud.