

# LOS JÓVENES AQUÍ SÍ PARTICIPAN

# SER MUJER Y MAMÁ EN LA POLÍTICA

## QUERÉTARO 2021

"Los jóvenes aquí si participan" "Ser mujer y mamá en la política Querétaro 2021", es una publicación de divulgación, trimestral, correspondiente a julio-septiembre del año 2021, a cargo de Movimiento Ciudadano, Coordinación Estatal Querétaro, Ecuador 34, Lomas de Querétaro, 76190, Santiago de Querétaro, Qro. La presente se público el día 08 de noviembre del 2021, esta publicación es periódica (trimestral) por lo que en términos de la excepción establecida en la fracción V, inciso c) del artículo 173 del Reglamento de Fiscalización no requiere se señalar el número de ejemplares, a saber "Número de ejemplares impresos, excepto en los casos de las publicaciones periódicas".



# LOS JÓVENES AQUÍ

## SÍ PARTICIPAN

POR: VALERIA JIMÉNEZ

En México escuchamos que vivimos de crisis en crisis, "siempre es lo mismo". Pero también es cierto: que las cosas sí pueden ser peores, no por comenzar con una nota pesimista, pero esa es la realidad a la que se enfrentan millones de mexicanos, especialmente los jóvenes, que a pesar de ser la generación más preparada de la historia, será la que más carezca de seguridad social, se enfrente a una crisis económica sin precedentes, padezca los estragos del cambio climático y se encuentre con un panorama político incierto con una democracia en peligro.

Los mexicanos tenemos muy arraigado en el inconsciente colectivo la noción de que, si uno estudia y trabaja arduamente, la consecuencia inminente será una "mejor calidad de vida", pues en parte esa fue la realidad de las generaciones anteriores. Sin embargo, el panorama de los jóvenes en la actualidad no es muy alentador. Y la ilusión de movilidad social, es precisamente eso... una ilusión.

Las brechas de desigualdad en nuestro país no son nada nuevo, pero en México y en el mundo - economías en desarrollo y potencias mundiales - sufren la creciente disparidad de la riqueza que es un problema que sólo parece profundizarse.

**"Mi generación le falló a México. No estoy dispuesto a ver que los mismos errores se repitan en este momento de la historia. Quiero que las y los jóvenes construyan los caminos que lleven a nuestro país a ser el lugar que todos deseamos. Movimiento Ciudadano estará con ustedes."**  
- Dante Delgado

Con 30.6 millones de personas jóvenes entre 15 y 29 años, en México, se vuelve impensable que las voces jóvenes no se encuentren en las decisiones de política actuales que están forjando su futuro. El diálogo debe incluirlos y las plataformas políticas apoyarlos; con acciones reales más allá del discurso.

Es por eso que en Movimiento Ciudadano para enfocar la política en la juventud, por estatutos, en el órgano máximo de dirección - La Convención Nacional Democrática - que tiene a su cargo la conducción general ideológica, política, económica y social, se consideran espacios para delegadas y delegados de Jóvenes en Movimiento, además de incluir a jóvenes en los cargos de dirección y candidaturas de elección popular en todos los niveles, a efecto de garantizar e impulsar su desarrollo político, cultural y social.



# ¡SER MUJER Y *MAMÁ* EN LA POLÍTICA!



**POR: PAULINA BELMONTE CHICO GOERNE**

Desde que tengo memoria la política ha sido parte de mi vida, vengo de una familia donde la política siempre ha sido importante y un tema de conversación en cada reunión familiar. Sin embargo, nunca participé de forma activa, hasta ahora.

Crecí viendo cómo la política en nuestro país era un espacio para los hombres, era rarísimo ver mujeres que participaran y en aquel entonces no se me hacía raro, las cosas eran así y punto, nunca lo cuestioné.

Con el tiempo empecé a querer entrar en ese mundo, pero tras bambalinas. Me encantaba hacer campañas, llevar redes, hacer mi parte pero oculta, y aún así, me apasionaba.

Trabajé en Gobierno del Estado de Guanajuato, y cuando estaba a punto de lograr un paso importante en mi vida laboral, ser la encargada de redes sociales del aquél entonces Gobernado del Estado, me embaracé.

Aún recuerdo la plática con la que sería mi jefa, me dijo “es muy difícil llevar un a familia y tener este trabajo, si te das cuenta las mujeres aquí o somos solteras o somos divorciadas, tú elijas”.

No me lo cuestioné, era verdad, mis compañeras exitosas eran o solteras o divorciadas, sus trabajos les exigían mucho tiempo y dedicación, y tomé la decisión de no aceptar el trabajo pues mis prioridades habían cambiado.

Ser mamá y cuidar de mi familia se convirtió en mi prioridad y esa fue la primera vez que tuve que elegir entre una cosa y otra.

Pasó el tiempo y ahora soy mamá de tres niños maravillosos. ¿Regresar al mundo laboral? ¡ni pensarlo! En este país ser mamá y trabajar parece que es contradictorio.

— “ —

*Vas a faltar mucho al trabajo.*

*Vas a descuidar a tus hijos.*

*Lo natural es que los hijos estén con su mamá.*

*Los hombres son los proveedores del hogar.*

*¿Y te piensas volver a embarazar?*

— ” —

**Esas y más frases salieron de la boca de muchos, incluso de la mía por miedo a ser juzgada y tachada de “mala madre”.**

Económicamente nunca tuve la necesidad de trabajar, aunque siempre tuve la inquietud, pero el miedo me detenía; hasta que llegó la pandemia y la situación económica me obligó a regresar al mundo laboral después de casi 7 años de haberlo dejado.

**No fue fácil, volví a escuchar las mismas frases una y otra vez, incluso en mis círculos más cercanos, pero seguí buscando, porque mi prioridad seguía siendo mi familia, y lo mejor que podía hacer en ese momento por ellos era salir a trabajar.**



Tuve una entrevista en Movimiento Ciudadano, y por primera vez en mi vida el ser mamá no fue motivo de discriminación, por el contrario, me apoyaron para que mis horarios fueran horarios “amigables” con mi rol de mamá.

En casa se requirió de tiempo para ajustarnos a esta nueva dinámica, me llegué a sentir culpable muchas veces por no estar, pero conforme fue pasando el tiempo me di cuenta de que la culpa era solo parte de los juicios que tenía impuestos y que yo también necesitaba romperlos.

Ahora me siento orgullosa de poder llevar dinero a casa para que a mis hijos no les falte nada, y me siento feliz de haber llenado

ese vacío que tenía por no haberme desarrollado profesionalmente.

Me reencontré con algo que me apasiona, y soy muy afortunada pues me siento valorada en mi trabajo y apoyada, aquí en Movimiento Ciudadano el apoyo a las mujeres no es solo una fachada, es una realidad y la compruebo todos los días.

Aquí entienden que mi prioridad es mi familia, y que al mismo tiempo tengo hambre de crecer en este mundo y de seguir participando para generar un cambio positivo en nuestro país.

Trabajar en Movimiento Ciudadano me ha dado otro enfoque, si estoy trabajando por tener un mejor México

es principalmente porque quiero un mejor futuro para mis hijos y ellos lo saben y amo que me han apoyado en cada paso que he dado (incluso le decían a la gente que votara por Movimiento Ciudadano en campaña jajajaja).

Agradezco infinitamente a Movimiento Ciudadano por abrirme las puertas y por creer en mí, pero sobre todo por respetar mis prioridades como mujer y como madre.

Agradezco también a mi esposo porque gracias a su apoyo todo ha sido mucho más fácil.

Espero poder seguir creciendo de la mano de Movimiento Ciudadano y buscar que más mujeres tengan las oportunidades que yo he tenido sin ser discriminadas por ser mujeres y por ser madres.

Si eres mujer y me leíste, te invito a que tú también hagas la diferencia.

Empieza por ti, por romper esas creencias machistas que nos han inculcado; por sentirte orgullosa de tus logros y por nunca dejarte vencer por el miedo al que dirán.

**M**ovimiento Ciudadano publica la presente colección "Ser Mujer y Mamá era la Política" "Los Jóvenes Aquí, Si Participan", compuesta por una serie de investigaciones vertidas en documentos de divulgación gráfica que aborda diferentes conceptos y temas significativos para el pensamiento político y la construcción democrática en sus diferentes sesgos: desde lo clásico e histórico, hasta lo más representativo de las corrientes, hechos y movimientos actuales, pasando por los matices locales, nacionales e universales. Tan amplio, como una paleta de color.

En un ánimo de congruencia con el quehacer de Movimiento Ciudadano, lo que se busca con esta serie de infografías es lograr adaptaciones gráficas del pensamiento político, en un formato para que las y los jóvenes, así como la ciudadanía en general, de forma interesada y accesible, se abran a temas como la democracia, la cultura cívica, las libertades civiles y la participación ciudadana; teniendo como premisa por una parte, el respeto a la dignidad de las personas, de la privacidad y la defensa de las libertades ciudadanas; y, por otra, la libertad de expresión y el combate a la ignorancia, intolerancia y al fanatismo.

**"Ser Mujer y Mamá en la Política" "Los Jóvenes Aquí, Si Participan"** es una publicación de divulgación, trimestral, correspondiente a julio-septiembre del año 2021, editado y publicado a cargo de Movimiento Ciudadano, Coordinación Estatal Querétaro, Ecuador 34, Lomas de Querétaro, 76190, Santiago de Querétaro, Qro. La presente se publicó el día 08 de noviembre del 2021, esta publicación es periódica (trimestral) por lo que en términos de la excepción establecida en la fracción V, inciso c) del artículo 173 del Reglamento de Fiscalización no requiere se señalar el número de ejemplares, a saber "Número de ejemplares impresos, excepto en los casos de las publicaciones periódicas".

