

Ejemplar
GRATUITO



DESARROLLO PERSONAL- INTEGRAL PARA LAS MUJERES

HACER POLÍTICA

A LO JOVEN



QUERÉTARO 2023

Democracia Ilustrada es una publicación de divulgación trimestral, correspondiente a octubre - diciembre del año 2023, a cargo de Movimiento Ciudadano, Coordinación Estatal Querétaro, Ecuador 34, Lomas de Querétaro, 76190, Santiago de Querétaro, Qro. La presente se público el día de 25 diciembre del 2023, esta publicación es periódica (trimestral) por lo que en términos de la excepción establecida en la fracción V, inciso c) del artículo 173 del Reglamento de Fiscalización no requiere se señalar el número de ejemplares, a saber "Número de ejemplares impresos, excepto en los casos de las publicaciones periódicas".



DESARROLLO PERSONAL- INTEGRAL PARA LAS MUJERES

**LAURA MARIANNE
SILVA ROBLES**

Con el paso de los años, la mujer ha alzado la voz para externar sus deseos de participación en la sociedad con igualdad y respeto, y, así mismo, ha dado a conocer las problemáticas que le aquejan tan solo por pertenecer al género femenino.

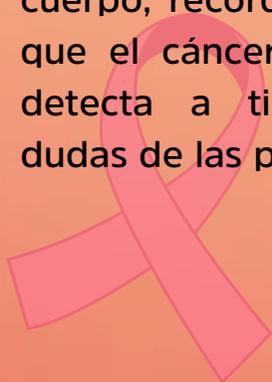
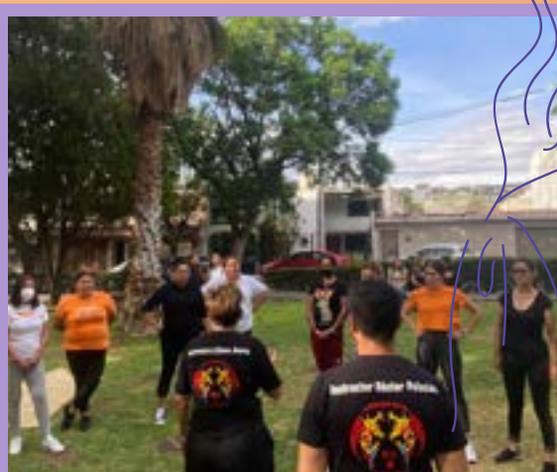
El contar con programas dirigidos hacia las mujeres que les impulsen a tener un crecimiento personal es sin duda un gran paso que les beneficiará en diferentes ámbitos de su vida, y por ello en Movimiento Ciudadano Querétaro, a través de la gestión de las Delegadas de Mujeres en turno, se ha visto un impacto favorable para las mujeres que nos han acompañado en los diferentes eventos como:



Plática sobre violencia hacia la mujer: para detectar signos tempranos de violencia en el ámbito laboral y relaciones interpersonales, y así evitar que escalen a agresiones físicas e incluso a poner a la mujer en peligro mortal.

Plática sobre el cáncer de mama: acudió un oncólogo a dialogar sobre la exploración necesaria que todas las mujeres deben realizar para tener una detección oportuna de cualquier alteración que se presente en su cuerpo, recordó a las asistentes que el cáncer es curable si se detecta a tiempo y resolvió dudas de las participantes.

Taller de defensa personal: esperando que el conocimiento no llegue a ser necesario para ninguna mujer, ya que siempre deben tratarse con respeto y sentirse seguras; se mostraron y practicaron técnicas de defensa básicas frente a agresiones físicas o situaciones donde se ponga en riesgo la integridad de la mujer.





Curso de primeros auxilios: Se solicitó a personal paramédico y respuesta a emergencias que proporcionaran a las participantes información sobre las maniobras necesarias para apoyar a las personas que sufren de asfixia o paro cardiorespiratorio, entre otras. Así mismo, tuvieron oportunidad de practicar lo aprendido en los simuladores proporcionados y con el equipo necesario para su realización.



Pláticas sobre desarrollo personal y propósito de vida: porque también es importante autoconocerse, valorarse, y enorgullecerse de las virtudes que cada mujer posee, así como aceptar las oportunidades de crecimiento y evaluar el plan de vida que desean, buscando siempre la manera de dejar huella positiva en el entorno.

Taller de cabildeo y negociación política: para que las ciudadanas conozcan la forma en la que democráticamente pueden participar o influenciar en las políticas públicas.

Es notable la versatilidad de los cursos y talleres ofrecidos para el género femenino en el Estado de Querétaro, y nos sentimos complacidos de ver la respuesta y participación de las ciudadanas en ellos. Nuestro objetivo siempre será abrirles las puertas en la casa naranja y acercar a los ponentes adecuados para llenar de más herramientas a las mujeres en Querétaro.





HACER POLÍTICA

A LO JOVEN

**JORGE ALBERTO
LLAMAS BLANCO**

Ante la sociedad, las mentes jóvenes contamos con flexibilidad y estamos más expuestos a los cambios que se han generado en los últimos años en el estilo de vida, podemos observar con objetividad los hechos, criticar los errores y reconocer los aciertos que se presenten en los altos cargos; todo ello suma para el desarrollo de la postura juvenil en la política y en las mejoras que queremos para el país.

Anteriormente el voto era influenciado por los colores preferidos de personas cercanas a los jóvenes, o se creía en el famoso “más vale viejo por conocido”; sin embargo, los tiempos han cambiado, y el acceso a la información y el hambre de conocimiento que tenemos los jóvenes nos motivan a hacer una elección fundamentada sobre lo que creemos será mejor para todos. Y no solo eso, cada vez somos más los que queremos alzar la mano y apoyar desde nuestra trinchera en los asuntos de carácter nacional.





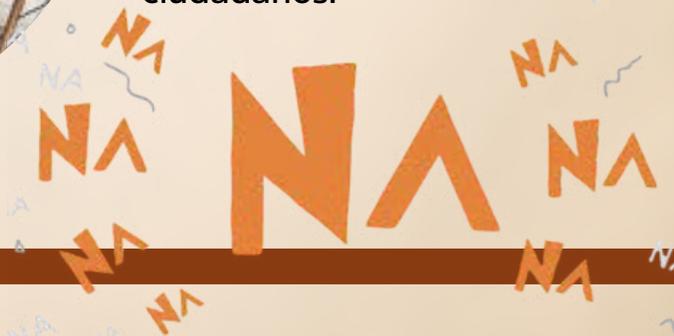
En Movimiento Ciudadano se ha demostrado que la edad no es un impedimento para participar en la política, haciéndonos sentir a los jóvenes valiosos y tomados en cuenta para las decisiones que afectan a México.



Sorprende la manera en que un partido político joven, decide proponer a un candidato con la mínima edad permitida para participar en las elecciones de 2024, sin hacer alianzas con los partidos que han dejado un mal sabor de boca. Y sorprende más la manera en que México se sacudió en tan solo unos días con la inyección de energía que se mostró en campaña, y con los hechos de los gobiernos naranjas en diversos Estados.



También es conocido, que a nivel nacional se cuenta con la escuela de debate, el laboratorio MC donde se incuban proyectos que benefician a la población, y se tienen delegados jóvenes para generar actividades y acercamiento con los ciudadanos.





Específicamente en el Estado de Querétaro, Movimiento Ciudadano ha llevado a cabo debates en diferentes instituciones universitarias para fomentar el diálogo entre los estudiantes y conocer su perspectiva frente a diversos temas. Ejemplos como este, son los que causan un despertar entre nosotros los jóvenes, generando confianza y nos motivan a acercarnos para proponer o actuar en favor de las actividades políticas.

No se debe subestimar a un joven por su edad o creer que es menos capaz, los años no siempre son sinónimo de experiencia. Podemos demostrar que el esfuerzo, la voluntad y las ganas de salir adelante son los impulsos que se requieren para ser agentes de cambio. Eso es lo que busca y persigue Movimiento Ciudadano.

Movimiento Ciudadano publica la presente colección “Desarrollo personal - integral para las mujeres” y “Hacer política a lo joven Querétaro 2023”, compuesta por una serie de investigaciones vertidas en documentos de divulgación gráfica que aborda diferentes conceptos y temas significativos para el pensamiento político y la construcción democrática en sus diferentes sesgos: desde lo clásico e histórico, hasta lo más representativo de las corrientes, hechos y movimientos actuales, pasando por los matices locales, nacionales e universales. Tan amplio, como una paleta de color.

En un ánimo de congruencia con el quehacer de Movimiento Ciudadano, lo que se busca con esta serie de infografías es lograr adaptaciones gráficas del pensamiento político, en un formato para que las y los jóvenes, así como la ciudadanía en general, de forma interesada y accesible, se abran a temas como la democracia, la cultura cívica, las libertades civiles y la participación ciudadana; teniendo como premisa por una parte, el respeto a la dignidad de las personas, de la privacidad y la defensa de las libertades ciudadanas; y, por otra, la libertad de expresión y el combate a la ignorancia, intolerancia y al fanatismo.

